

1. Cuando se refiera a la discapacidad de una persona, se debe poner el **énfasis en la persona y no en el uso de etiquetas genéricas**. Es mejor decir “persona con autismo”, “personas sordas” o más genérico “persona con discapacidad” mejor que “el autista”, “los sordos” o “el discapacitado”.
2. Usar el término "**la discapacidad**" mejor que "la deficiencia" para referirse a la discapacidad de una persona. Es mejor usar "**accesible**" para describir las “deficiencias”, como en el caso de “un estacionamiento con deficiencias”, usar mejor “un **estacionamiento poco accesible o inaccesible**.”.
3. Evitar sustantivar adjetivos como "el discapacitado, el minusválido, el ciego, los epilépticos, un tetraplégico", etc. Los **términos descriptivos deben ser usados como adjetivos, no como sustantivos**.
4. **Evitar las descripciones negativas o sensacionalistas de la discapacidad** de una persona: "sufre, padece de", "una víctima de", o "afligido con", o referirse a personas con discapacidad como "pacientes", a no ser que lo haga porque estén recibiendo un tratamiento médico.
5. No retratar a las personas con discapacidad, que han tenido éxito social o profesional, como superhéroes, llenas de coraje o especiales, esto distorsiona la verdad e implica que es insólito tener talento o habilidades por parte de este colectivo. **Lo razonable es mostrar a las personas con discapacidad que tienen éxito y a las que no lo tienen, pero que luchan todos los días por llevar una vida lo más regulada posible y centrarse en la persona y no en la discapacidad**.
6. **No usar el término "normal"** para describir a las personas sin discapacidad o para comparar, es mejor decir "**personas sin discapacidad**".
7. **No decir** "condenado a una silla de ruedas" o "limitado a una silla de ruedas", las personas que usan instrumentos o equipos para la movilidad, gracias a estos, tienen la libertad y la accesibilidad que de otro modo les es negada.
8. No usar Verbos o términos negativos, al presuponer que sufre o experimenta una disminución en su calidad de vida, como “sufre esquizofrenia”, “padece sordera”, “afectado por polio”, “víctima de”, es mejor utilizar **el verbo “tener”** que es menos negativo, “tiene una distrofia muscular”.

9. No al uso de eufemismos, insinuaciones términos irónicos como “personas diferentes”, “ personas con capacidades diferentes”, “con problemas”, “físicamente limitados”, “invidentes”, y diminutivos como “sillita” o “carrito” para referirse a la silla de ruedas. **Lo correcto es hablar de “personas con discapacidad o diversidad funcional”.**

## Guía Breve de Términos Positivos

USO CORRECTO	USO INAPROPIADO
<b>Persona</b> con discapacidad	Discapacitado, anormal, incapacitado, deficiente, minusválido, diferente, capacidad diferente, enfermito.
<b>Persona</b> sin discapacidad	Persona “ normal “
Dice que tiene una discapacidad- Presenta Diversidad funcional	Admite que tiene una discapacidad
<b>Personas</b> mayores o adultos mayores	Ancianos, viejos, mayores
<b>Persona</b> con habilidades diferentes	Persona que sufre una discapacidad
<b>Persona</b> exitosa, productiva	Ha superado su discapacidad
Presenta, posee, tiene ... discapacidad	Padece, sufre, aquejada de, víctima de ... discapacidad
Prevenir la discapacidad	Evitar la discapacidad
Reducir los índices de discapacidad	Eliminar la discapacidad
<b>Persona</b> ciega	Ciego, invidente
<b>Persona</b> con discapacidad visual <b>Persona</b> con baja visión	Cieguito, cegato, corto de vista, tuerto
<b>Persona</b> sin habla. Persona que utiliza comunicación aumentativa.	Mudo

<b>Persona</b> sorda. <b>Persona</b> con discapacidad auditiva. <b>Persona</b> con hipoacusia.	Sordo, sordito, sordomudo. Sufre una pérdida
<b>Persona</b> con discapacidad física Persona con movilidad reducida	Mutilado, inválido, paralítico, cojo, tullido, lisiado
<b>Persona</b> con esclerosis múltiple.	Afectada por esclerosis múltiple
<b>Persona</b> de talla baja	Enano, pitufo, corchito, taponcito
<b>Persona</b> usuaria de silla de ruedas	Confinado en una silla de ruedas. Postrado en silla de ruedas
<b>Persona</b> con distrofia muscular	Afectada por distrofia muscular
<b>Persona</b> con parálisis cerebral	Víctima de la parálisis cerebral
<b>Persona</b> con discapacidad congénita	Defecto de nacimiento
<b>Persona</b> con epilepsia	Epiléptico
<b>Persona</b> con esquizofrenia	Esquizofrénico
<b>Persona</b> con discapacidad psicosocial <b>Persona</b> con autismo	Loco, demente, trastornado
<b>Persona</b> con discapacidad intelectual	Mongólico, retardado, retrasado mental, trastornado
<b>Persona</b> con síndrome de Down	Retrasado, deficiente mental. Imbécil, tonto, subnormal. Mogólico, idiota
<b>Persona</b> con enfermedad mental. <b>Persona</b> con discapacidad psíquica	Demente, enfermo mental

MENOS BARRERAS  
MÁS INCLUSIÓN

