



# TRANQUILIZANTES



**\*HIPNOTICOS**

**\*SEDANTES**

**\*ANSIOLITICOS**



## EFFECTOS

- **Inducen al sueño**
- **Calmantes**
- **Sedantes**
- **Desinhibición**
- **Inconsciencia**



- Utilizados para Tratamiento de Ansiedad y trastorno del sueño.



# CLASIFICACIÓN

- **Benzodiacepinas**
- **Barbitúricos**
- **Hipnóticos**
- **Carbamatos**
- **Hipnóticos tipo barbitúricos**



# EFECTOS ADVERSOS

- **Depresión cardio-respiratoria**
- **Disminución motora y cognitiva**
- **Somnolencia**
- **Amnesia**
- **Coma**





## Droga Sedante

- **Disminuye la actividad, modera la excitación y calma.**

## Droga hipnótica

- **Produce somnolencia y facilita el inicio y el mantenimiento de un estado de sueño parecido al normal.**



# BENZODIACEPINAS

De Acción Larga	Efecto por mas de 12 horas	Diazepam
De Acción Inmediata	Efecto de 8 a 12 horas	Clonazepam Bromazepam
De Acción Corta	Efecto entre 4 a 6 horas	Alprazepam Lorazepam
De Acción Ultracorta	Vida media inferior a 5 horas	Triazolam Midazolam



## **EFECTOS DE LAS BZD MAS CONOCIDAS**

- **Diazepan (valium):** ansiolíticas, anticonvulsionantes, miorrelajantes y estabilizadoras del estado de ánimo.
- **Clonazepan (rivotril):** es uno de los más usados dado su alta potencia y su vida media prolongada. Tiene potente acción sedativa.



# **EFFECTOS DE LAS BZD MAS CONOCIDAS**

- **Alprazolam (alplax): se absorbe rápidamente y en poco tiempo. Produce rápida dependencia y abstinencia.**





# ABSTINENCIA

- Temblores
- Sudoración
- Piloercción
- Marcha inestable
- Nerviosismo agresividad
- Insomnio
- Síndrome pseudoepiléptico
- Convulsiones
- Desorganización intelectual
- Alteraciones del equilibrio
- Crisis psicóticas
- Crisis paranoides
- Hiperreflexia (indicador de riesgo)



# BARBITÚRICOS

De Acción Larga	Efecto por mas de 12 horas	Fenobarbital Metobarbital
De Acción Inmediata	Efecto de 8 a 12 horas	Butabarbital Amobarbital
De Acción Corta	Efecto entre 4 a 6 horas	Pentobarbital Secobarbital
De Acción Ultracorta	Vida media inferior a 5 horas	Tiopental



# HIPNÓTICOS

- **Benzodiazepínicos**

- **No Benzodiazepínicos:**

- \* **zolpidem (dormilan, zomit)**

\*

- zoplicona (insomnium)**

- \* **antihistamínicos como la clorfenramina y dextrometorfano (aseptobro)**

- \* **difenhidramina (benadryl)**

- \* **barbitúricos**



# TOLERANCIA

- **Hipotensión**
- **Depresión respiratoria**



**Muerte**



## DEPENDENCIA

- **BZD**



**Mas de 8  
semanas**

- **HIPNOTICOS**



- **Mas de 5  
semanas**



# DEPENDENCIA

**Aumento de:**

- **Frecuencia cardiaca,**
- **Frecuencia respiratoria,**
- **Presión arterial y,**
- **Temperatura corporal junto a sudoración.**



## **DEPENDENCIA ≠ ADICCIÓN**

- **Si bien toda adicción implica una dependencia, no toda dependencia implica una adicción.**
- Para que ella exista debe haber una conducta inapropiada de búsqueda y uso compulsivo.



# INTOXICACIÓN

- Depresión y Ansiedad
- Coma
- Estupor
- Falta de coordinación
- Confusión
- Disartria
- Expresión balbuceante
- Falta de coordinación
- Disminución del estado de alerta
- Comportamiento desadaptativo
- Labilidad emocional
- Respiración lenta
- Deterioro de la actividad social y/o laboral
- Nistagmus
- Alteración de la memoria





# **INTOXICACIÓN en edad avanzada**

- **Lentitud en el habla y el pensamiento (pueden parecer dementes)**
- **Somnolencia**
- **Irritabilidad**
- **Fracturas óseas**



## MEDIOS DE ACCESO

- Enfermedad
- Automedicación
- Recetas medicas
- Mercado ilegal

