



IPAP
INSTITUTO PROVINCIAL DE
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
DEL CHACO

EL TRABAJO TERAPEUTICO EN LOS PROBLEMAS COMPLEJOS



La adicción es un ***problema complejo,
de cuatro fases***

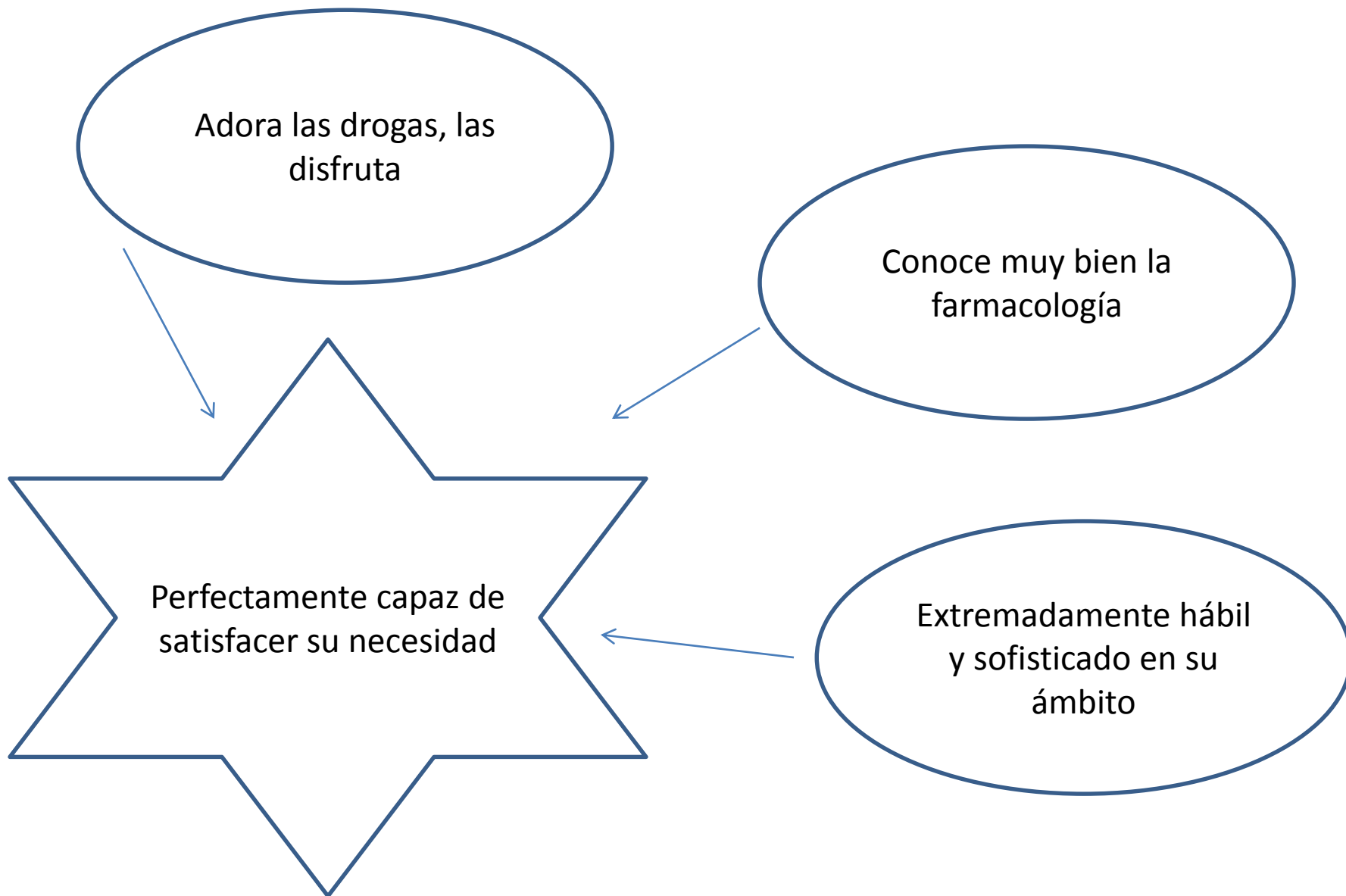


¿Problema?

La persona lo maneja estupendamente

No lo es







El placer es el mayor anestésico del mundo

Las dependencias son
COMPENSACIONES al problema

Compulsiones



Placer inmediato



CONSECUENCIAS del exceso de la COMPENSACION

Empobrecimiento de los aspectos de la vida, ajenos a la COMPENSACION

- Pierden amigos
- Conflictos con la pareja
- Problemas familiares
- Inestabilidad laboral
- Déficit financiero
- Deterioro físico y psíquico

Las CONSECUENCIAS son el **precio** del exceso que esa persona **desea** vivir



La compensación es una especie de pequeño paraíso en el que se es el dios indiscutido

Generalmente placer solitario

o

Se comparte con un restringido grupo de personas

Dentro de una autentica relación,
se pierde la omnipotencia autocomplaciente



CONSECUENCIAS de la
COMPENSACIÓN

Herida narcisista

Lucha del EGO

Aspecto
omnipotente:
disfruta del poder
de ser más fuerte
que la pulsión
interna

Fracaso depresivo,
demitiendo el EGO
derrotado

Oscilación
permanente entre las
dos fases



***El poder constituye una de las
fuentes más internas de placer***

Efecto anestésico



COMPENSACIÓN

Necesidad narcisista
y perfeccionista de
mantener el control
y de luchar contra
las pulsiones
internas



Placer
anestésico más
significativo



Entonces ...¿Cuál es el problema?

Una necesidad insatisfecha



PROBLEMA ORIGINAL

Necesidad



Ciclo natural



Satisfacción



No satisfecha



COMPENSACIÓN



Anestesia el dolor

PROBLEMA ORIGINAL





¿Cómo trabajar sobre las dependencias?

1. Explorar este mundo desconocido que subyace en la anestesia producida por el placer
2. Permitir que la conciencia se familiarice poco a poco con el PROBLEMA ORIGINAL.



Para ello es imprescindible:

- No dejarse engañar por la naturaleza de la COMPENSACIÓN: creemos que una persona dependiente es débil, cuando, es en la propia dependencia donde se halla en la cima de su poder, experimentando un estado solitario de omnipotencia.
- No dejarse despistar por la LUCHA DEL EGO que se concentra en los tres niveles.
- Atravesar con paciencia los diversos niveles, en los que encontraremos *confusión, anestesia, negación y resistencia*



IPAP
INSTITUTO PROVINCIAL DE
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
DEL CHACO

ABORDAJE TERAPEUTICO



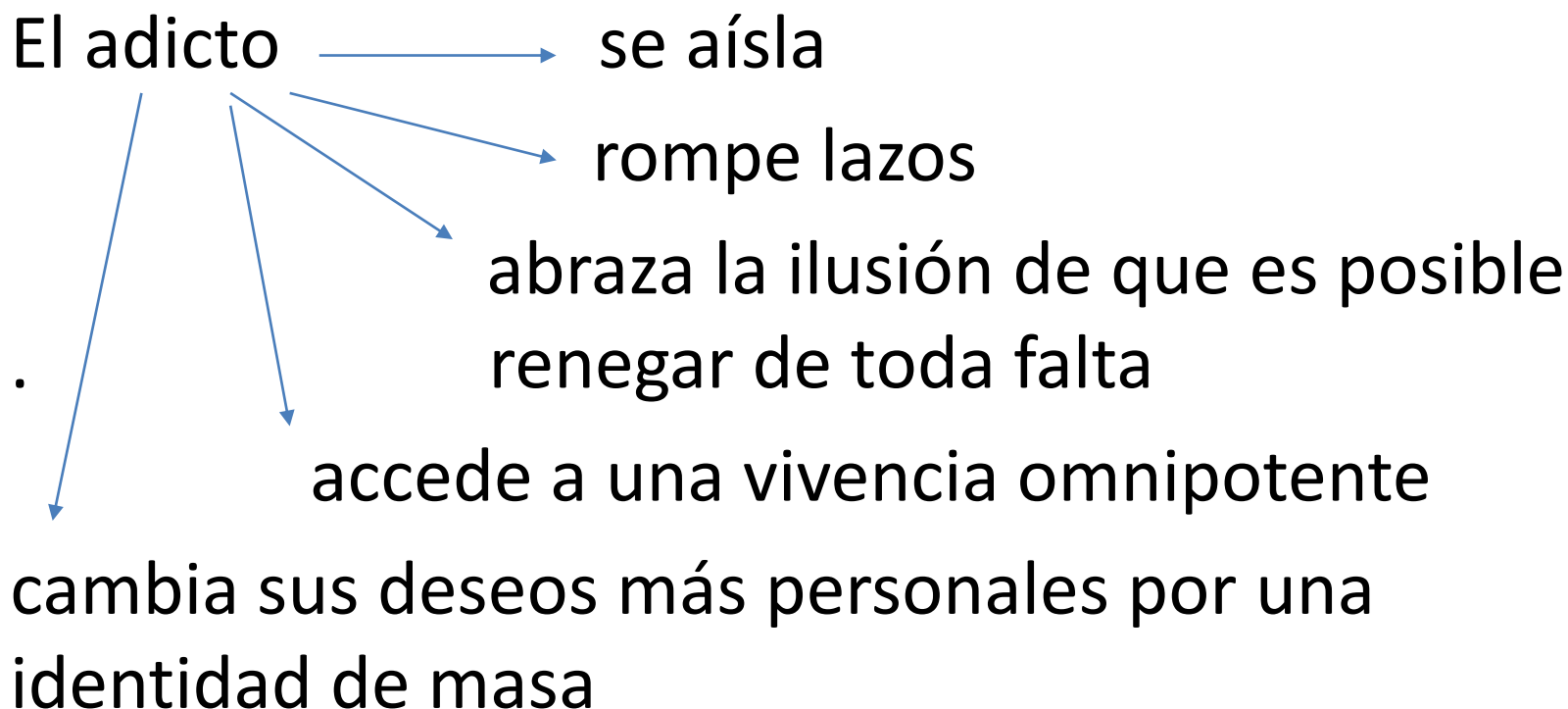
¿Cómo dar al adicto un soporte terapéutico que pueda sustituir lo que le ofrecen las sustancias psicoactivas, despertando su genuino interés para asumir y resolver los conflictos interiores, en lugar de vivir en una eterna, sufriente y costosa fuga?



- Falta la conciencia de enfermedad
- la consulta viene de los familiares y allegados
- perciben a las sustancias psicoactivas como una solución más que como un problema
- descreen del valor terapéutico de la palabra
- no están dispuestos a esperar pretendiendo resultados inmediatos




El que acompaña
choca con la dificultad
de encontrarse con alguien
incapaz de sostener un compromiso sincero,
honesto y responsable.

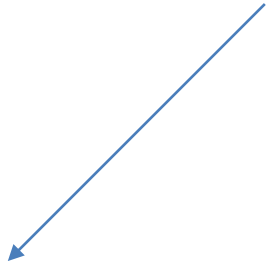




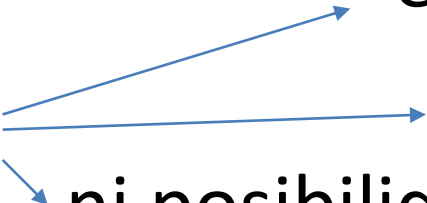
→ Prefiere la regresión narcisista inducida por medios químicos a la tarea elaborativa que exige la transformación de la realidad para adecuarla a las aspiraciones deseadas.



Presenta  vacío representacional
que trata de compensarse
con los efectos del objeto adictivo

 pobreza de representaciones simbólicas
para identificar y procesar situaciones
conflictivas



No hay  elaboración
ni procesamiento psíquico
ni posibilidad de sustitución simbólica

dada la fuerza
de las primitivas creencias narcisistas
que no han podido resignarse
en ciertas áreas del psiquismo



ROL TERAPEUTICO

El tratamiento de los adictos debe “meterse”

- con la realidad del sujeto
- con su familia, con sus amigos y allegados
- con los efectos concretos que acarrearán sus creencias narcisistas, sus actitudes egoístas y mezquinas, sus actitudes transgresoras.



QUIEN ACOMPAÑA EN EL PROCESO DE RECUPERACIÓN:

- ofrece una actitud encuadrante
- intenta recuperar el valor y el poder de autoridad
- Debe ser capaz de ofrecer protección y una estructura normativa ordenadora, adecuada, constante y flexible



CONDICIONES QUE INFLUYEN EN EL ÉXITO TERAPÉUTICO:

- La convicción familiar de poner un límite firme e impostergable a la situación de autodestrucción mostrando disposición para asumir responsabilidades y cambiar actitudes.



- Cierta toma de conciencia por parte del adicto de una realidad innegable: el consumo ha escapado a su control.
- Una adecuada evaluación del adicto y su entorno que permita una intervención adecuada.



- Idoneidad del equipo tratante con capacidad de llevar adelante el mejor abordaje terapéutico posible de acuerdo con las características personales, familiares y ambientales del adicto.



¿QUE OFRECERLES?

- normas claras
- responsabilidades de acuerdo con su capacidad
- mostrarles con respeto sus actitudes y manejos deshonestos en las que abundan las mentiras e intentos manipulatorios
- límites amorosos y apropiados



LOS EQUIPOS TERAPÉUTICOS, CUANDO SON IDÓNEOS Y GENUINAMENTE TERAPÉUTICOS, OPERARÍAN COMO:

- sustitutos de la menoscabada autoridad paterna
- lugar de la ley que protege, ordena y estimula
- amor que sostiene, alimenta, acompaña en el crecimiento
- actúa como instancia que promueve una rectificadora comunicación entre el adicto y su familia.